

УТВЕРЖДЕНО
Решением Внеочередного
Общего Собрания
Общественной организации
«Ульяновская региональная федерация тхэквондо»
Протокол №1 от « 17 » 2023 г.

Президент ОО «УРФТ»

Е.Ю. Ключников



**ПОЛОЖЕНИЕ
ТРЕНЕРСКОЙ КОМИССИИ
Общественной организации
«Ульяновская региональная федерация
ТХЭКВОНДО»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует основные задачи, права и обязанности Тренерской комиссии (далее – ТК) Исполкома Общественной организации «Ульяновская региональная федерация тхэквондо» (далее – УРФТ), вопросы формирования её состава и структуры, созыва и проведения заседаний, взаимодействия с иными органами УРФТ и/или третьими лицами.

1.2. ТК Исполкома УРФТ – постоянно действующий общественный орган Исполкома УРФТ, входящий в его структуру наряду с другими комиссиями (научно-методической, комплексной научной группой, начальниками команд и специалистами медико-биологического направления).

1.3. ТК в своей деятельности руководствуется Уставом УРФТ и настоящим Положением.

1.4. Руководство ТК осуществляет Главный тренер спортивных сборных команд Ульяновской области (далее – УО) по тхэквондо.

1.5. ТК в своей деятельности тесно взаимодействует с общественными органами УРФТ: советами, комитетами, комиссиями.

1.6. ТК в официальной переписке используют официальный бланк, печать, штамп, другие официальные реквизиты УРФТ.

1.7. ТК прекращает свою деятельность по решению Исполкома УРФТ в случае возникновения причин, связанных с невозможностью её продолжения.

2. ЗАДАЧИ ТК, ЕЁ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕС КОМИССИЯМИ УРФТ, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

2.1. Основными задачами ТК являются:

1) Профессиональная спортивная подготовка спортсменов и их участие в составе спортивных сборных команд Ульяновской области (далее- УО) по тхэквондо в официальных международных соревнованиях.

2) Разработка и внедрение новых концепций тренировочного процесса в спортивные сборные команды УО по тхэквондо (основные средства и методы спортивной тренировки, спортивно-методические технологии, планирование подготовки на различных этапах, периодах, циклах).

3) Соблюдение основных принципов и критериев отбора спортсменов при формировании спортивных сборных команд УО по тхэквондо для участия в официальных Всероссийских и международных соревнованиях.

4) Выполнение требований материально-технического, финансового и кадрового обеспечения спортивных сборных команд УО.

5) Обеспечение повышения квалификации тренеров и специалистов, разработка методических и учебных пособий и рекомендаций.

2.2. Для реализации задач, связанных с совершенствованием процесса подготовки спортивных сборных команд УО по тхэквондо к Всероссийским и международным соревнованиям ТК осуществляет свою деятельность совместно с научно-методической комиссией, комплексной научной группой, начальниками команд.

2.2.1. Основными задачами ТК является:

1) подготовка и представление на утверждение Исполкому:

Целевой комплексной программы подготовки Чемпионатам и Первенствам России по тхэквондо (далее – УКП);

Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП);

Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК);

Федерального стандарта спортивной подготовки (далее – ФССП);

Положения о формировании, утверждении и внесении изменений в список кандидатов и в состав спортивной сборной команды УО по тхэквондо;

Положение о формировании списка кандидатов в состав спортивной сборной команды УО по тхэквондо ВТ для участия в официальных Всероссийских и международных соревнованиях;

списка кандидатов в спортивные сборные команды УО по тхэквондо;

списка спортивных сборных команд УО по тхэквондо для участия в официальных Всероссийских и международных соревнованиях;

критериев постановки на ставку ФГБУ «ЦСП».

2) разработка стратегии и реализация планов подготовки спортивной сборной команды УО к официальным Всероссийским и международным соревнованиям;

3) анализ выполнения, эффективности и коррекция:

текущего и перспективного планирования тренировочного процесса спортсменов членов спортивных сборных команд УО;

используемых средств и методов подготовки спортсменов; индивидуальных планов подготовки спортсменов.

4) анализ соревновательной и тренировочной деятельности ведущих спортсменов России и мира;

5) разработка технико-тактических средств противодействия соревновательной деятельности ведущих спортсменов России и мира и внедрение их в индивидуальный тренировочный процесс;

6) взаимодействие с тренерами городов и муниципальных образований УО по отбору перспективных спортсменов для привлечения их к централизованной подготовке, привлечение их к централизованной подготовке, формирование потенциального и ближайшего резерва основного состава спортивной сборной команды УО.

7) обеспечение мер безопасности для спортсменов в условиях тренировочных мероприятий;

8) обеспечение своевременного представления документов спортсменов для выезда на Всероссийские и международные соревнования.

2.2.2. ТК взаимодействует с научно-методической комиссией по следующим вопросам:

обеспечение выполнения научно-исследовательских работ для подготовки методических рекомендаций и внедрения их в подготовку спортсменов спортивной сборной команды УО по тхэквондо в соответствии с ЦКП;

участие в разработке перспективных и текущих планов подготовки спортсменов;

взаимодействие с тренерами, отвечающим за подготовку спортсменов разных возрастных категорий;

внедрение в практику передовых научно-обоснованных средств и методов подготовки;

предложения по оснащению спортивных баз необходимым оборудованием и инвентарем;

рекомендовать (не рекомендовать) спортсмена для включения в состав спортивной сборной команды УО для выезда на Всероссийские и международные соревнования;

сотрудничество со сторонними организациями по вопросам своей компетенции; составление плана-графика, тематики, сроков и места курсов повышения квалификации тренеров и обучающих семинаров;

подготовка и написание программ, методических и учебных пособий, учебника по тхэквондо;

согласование с Главным тренером спортивных сборных команд УО основных направлений своей деятельности.

2.2.3. ТК взаимодействует с комплексной научной группой по следующим вопросам:

всесторонний и углубленный сбор и анализ показателей подготовки спортсменов членов спортивных сборных команд УО;

проведение дополнительных обследований спортсменов;

рекомендовать (не рекомендовать) спортсмена для включения в состав спортивной сборной команды УО для выезда на Всероссийские и международные соревнования;

подготовка предложений для приобретения аппаратуры, медицинских приборов и техники для обеспечения подготовки спортивной сборной команды УО с обоснованием выбора конкретного оборудования;

сотрудничество со сторонними организациями по вопросам своей компетенции;

подготовка отчетов Главному тренеру об основных направлениях и результатах работы КНГ, отчетов о готовности спортсменов перед официальными Всероссийскими и международными соревнованиями;

подготовка соответствующих разделов ЦКП;

согласование с Главным тренером спортивных сборных команд УО основных направлений своей деятельности.

2.2.4. ТК взаимодействует с начальниками команд по следующим вопросам:

составление плана-заказа на материально-техническое обеспечение спортивных сборных команд УО инвентарем и оборудованием;

обеспечение своевременного и надлежащего оформления выездных документов на членов официальной спортивной делегации, выезжающих на Всероссийские и международные соревнования;

обеспечение полного комплекса организационных мероприятий по выезду на Всероссийские и международные соревнования и тренировочные мероприятия;

своевременное обеспечение инвентарем и оборудованием спортивных баз для успешного проведения тренировочных мероприятий;

своевременная подготовка соответствующих документов ведущих кандидатов в спортивную сборную команду УО для постановки на ставку спортсмена-инструктора «ЦСП» в установленном количестве;

периодические отчеты на ТК о состоянии спортивных баз, их техническом оснащении, а также перспективах развития и о состоянии экипировки спортивных сборных команд УО по тхэквондо.

подготовка предложений о взаимодействии ТК с управлением спорта по вопросам совместного финансирования подготовки спортсменов Ульяновской области к официальным Всероссийским и международным соревнованиям;

подготовка предложений о материально-техническом обеспечении инвентарем и оборудованием спортивных сборных команд УО по тхэквондо;

подготовка предложений о взаимодействии ТК с ТК СТР;

подготовка положения о всероссийских соревнованиях;

подготовка списочного состава ТК;

подготовка списка спортсменов-инструкторов;

подготовка, коррекция и совершенствование существующих внутренних актов УРФТ, и внесение их на рассмотрение и утверждение Исполкомом УРФТ.

2.2.5. ТК взаимодействует со специалистами физдиспансера по следующим вопросам:

составление плана-графика прохождения углубленного медицинского осмотра спортсменов;

составление плана-графика текущего медицинского осмотра спортсменов;

планирование восстановления и реабилитации спортсменов;

организация и проведение регулярных профилактических антидопинговых мероприятий со спортсменами и тренерами;

составление заказа на приобретение/получение медицинского оборудования и фармакологического обеспечения спортивных сборных команд УО;

анализ динамики состояния здоровья спортсменов;

организация и координирование работы медицинского персонала на тренировочных мероприятиях и соревнованиях;

взаимодействие с медицинскими подразделениями, обеспечивающими подготовку спортсмена на местах и ведущими лечебными учреждениями УО;

внедрение в практику подготовки спортсменов передовых, проверенных медико-биологических средства;

отчет на ТК о состоянии здоровья и переносимости тренировочных нагрузок спортсменами;

заполнение соответствующих разделов обменных карт спортсменов и контроль над их выполнением;

разработка рекомендаций по допуску кандидатур спортсменов к участию в соревнованиях на основании объективных медицинских показателей;

освобождение спортсменов от тренировочного процесса и участия в тренировочных мероприятиях на основании объективных медицинских показателей;

согласование с Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо основных направлений своей деятельности.

2.3. ТК имеет право:

обсуждать и выносить предложения по коррекции планов подготовки спортсменов;

рекомендовать перспективных спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды УО для участия в официальных соревнованиях;

вносить предложения по применению санкций к тренерам и спортсменам за нарушение дисциплины или невыполнение ими индивидуальных планов подготовки;

приглашать и заслушивать на ТК тренеров спортивных сборных команд УО, а также личных тренеров по вопросам подготовки спортсменов;

сообщать руководству городских и муниципальных спортивных организаций о положении дел по подготовке спортсменов;

контролировать планы подготовки спортсменов и их выполнение по месту

жительств, в обществах и ведомствах;

обращаться к Исполкому УРФТ с просьбами и предложениями, касающимися улучшения подготовки спортивной сборной команды УО, наличия специалистов, тренировочных баз, материально-технического обеспечения спортивной сборной команды УО, своевременных выплат денежных премий тренерам и спортсменам на основании результатов, а также компенсаций в связи с временной или постоянной утерей профессиональной трудоспособности, повлекшей за собой инвалидность.

заслушивать на заседаниях ТК тренеров спортивных сборных команд УО и давать оценку их работе;

инициировать предложения для рассмотрения на Исполкоме УРФТ, по улучшению тренировочной работы со спортивными сборными командами УО;

выносить на обсуждение Исполкома УРФТ вопросы поощрения (санкций) к тренерам и спортсменам спортивной сборной команды УО по тхэквондо;

брать на себя ответственность за включение спортсменов в состав команды для участия в официальных соревнованиях;

выезжать на места проведения сборов и соревнований проводимых по линии спортивных организаций городских и муниципальных образований, с целью контроля за подготовкой к выступлениям кандидатов в спортивную сборную команду УО;

привлекать на общественных началах кандидатуры тренеров-помощников для работы с кандидатами в спортивную сборную команду УО.

2.4. ТК несёт ответственность:

за результаты выступления спортивных сборных команд УО по тхэквондо на официальных соревнованиях;

за выполнение утвержденных индивидуальных планов подготовки спортсменов; за своевременное представление информации и документов на рассмотрение и утверждение Исполкомом УРФТ.

3. ФОРМИРОВАНИЕ ТК

3.1. ТК формируется Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо. Главный тренер спортивных сборных команд УО по тхэквондо избирается Исполкомом УРФТ на олимпийский цикл простым большинством голосов по предложению Президента. Президент имеет право собрать тренерский совет для выдвижения кандидатур и проведения голосования на должность Главного тренера или принять решение единолично.

3.2. Главный тренер спортивных сборных команд УО по тхэквондо предлагает Исполкому УРФТ на рассмотрение и для избрания кандидатуры старших тренеров и специалистов.

3.3. Специалисты, старшие тренеры и тренеры вводятся в состав ТК для обеспечения работы ТК без проведения дополнительных выборов и наделяются правом голоса на заседаниях ТК.

3.4. Председатель научно-методической комиссии, руководитель комплексной научной группы, начальник команды и врач включаются в ТК и наделяются правом совещательного голоса на заседаниях ТК в рамках своей компетенции.

3.5. Заседания ТК:

3.5.1. Заседания ТК проводятся 4-е раза в год, но, в случае необходимости, могут быть созваны и дополнительно.

3.5.2. Заседания ТК проводятся в виде собраний (очно или в режиме онлайн)

или путем заочного голосования.

3.5.3. Заседания ТК проводятся в виде собрания и созываются Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо.

3.5.4. При невозможности провести ежеквартальное заседание ТК Главный тренер спортивных сборных команд УО по тхэквондо обязан:

созвать заседание ТК не позднее 3 дней после возникновения форс-мажорной ситуации, требующей голосования для разрешения проблемы;
обеспечить его проведение путем заочного голосования.

3.5.5. В случае невыполнения Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо обязанности по созыву и проведению ежеквартального заседания ТК, эта обязанность и все иные, связанные с ней, возлагаются на Председателя научно-методической комиссии.

3.5.6. Внеочередные заседания ТК созываются Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо и проводятся только в случае наличия объективной необходимости:

в виде собрания – во время проведения учебно-тренировочных сборов;
путем заочного голосования или в режиме онлайн – в любое другое время.

3.5.7. На заседаниях ТК члены Тренерской комиссии голосуют путем открытого голосования.

3.5.8. По отдельным вопросам, поставленным на голосование, по желанию большей части состава ТК голосование может быть закрытым.

3.5.9. В случае проведения заседаний ТК путем заочного голосования Главный тренер спортивных сборных команд УО по тхэквондо направляет членам ТК сообщения о проведении заседания ТК путем заочного голосования.

Такое сообщение должно содержать:

вопросы, поставленные на голосование перед членами ТК;
дату составления сообщения;
дату проведения заседания;
срок предоставления ответа с результатами голосования;
сведения, которые должен содержать ответ с результатами голосования;
электронный и почтовый адрес, на который должен быть направлен ответ;
иные сведения и документы, необходимые для своевременного и полного рассмотрения членами ТК вопросов, поставленных на голосование, и направления ответа с результатами голосования.

3.5.10. Сообщения о проведении заседания ТК путем заочного голосования направляются электронными средствами связи (WhatsApp, e-mail) в адрес членов ТК.

3.5.11. Члены ТК должны подготовить ответ с результатами голосования и направить его в адрес УРФТ и Главного тренера электронными средствами связи в соответствии с указанными сроками.

3.5.12. Моментом проведения заседания ТК путем заочного голосования считается 23:59:59 местного времени дня, не позднее которого ответы членов ТК должны быть направлены электронными средствами связи в адрес УРФТ.

3.5.13. В случае неполучения ответа от члена ТК электронными средствами связи в срок, установленный Сообщением о проведении заседания ТК путем заочного голосования, мнение такого тренера не учитывается в подсчете голосов по вопросам,

поставленным на голосование.

3.5.14. Решения ТК по всем вопросам его компетенции принимаются простым большинством голосов.

3.5.15. Решения, принятые на заседании ТК, оформляются протоколом заседания ТК, подписанного всеми членами ТК, присутствовавшими на заседании и принявшими участие в голосовании или Главным тренером. Протокол заседания ТК должен быть составлен Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо.

В случае проведения заседания ТК путем заочного голосования протокол заседания должен быть подписан Главным тренером спортивных сборных команд УО по тхэквондо и/или Председателем научно-методической комиссии.

К такому протоколу должны быть приложены письменные мнения членов ТК по вопросам повестки дня и заверены подписями Главного тренера спортивных сборных команд УО по тхэквондо и/или Председателя научно-методической комиссии.

Протокол заседания ТК должен быть составлен не позднее 10 календарных дней с момента проведения заседания.

Оригинал протокола заседания ТК по вопросам компетенции Исполкома должен быть направлен в УРФТ не позднее чем за пять дней до заседания Исполкома УРФТ.

3.5.16. На заседания ТК могут приглашаться лица, заинтересованные в рассмотрении и принятии решений по вопросам, относящимся к их компетенции, а также представители постоянных общественных органов УРФТ.